



Hoe was ik mijn handen met water en zeep?

0



Maak de handen nat met water

1



Neem genoeg zeep voor beide handen en polsen

2



Wrijf de handpalmen tegen elkaar

3



Wrijf de handpalm over de handrug met de vingers in elkaar

4



Wrijf de handpalmen en de vingers in elkaar

5



Wrijf de achterkant van de vingers in de handpalmen

6



Wrijf de duim en pols in de handpalm

7



Maak een draaiende wrijvende beweging met de vingertoppen in de handpalm

8



Spoel de handen en polsen af met stromend water

9



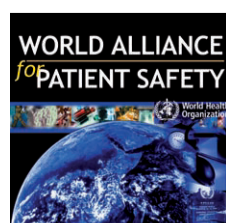
Maak de handen goed droog met een papieren wegwerpdoekje

 40-60 sec

11



... en de handen zijn schoon



WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.

